

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплат

20.01.2025

Завтрак

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	50,40	5,87
ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30
ТК№20	соус основной красный	50	17,78	3,30
Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	5,22	0,10
Итого БЖУ:				18,25
ИТОГО			95	

гным питанием обучающихся

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)
Жиры	Углеводы	
9,02	9,23	235,00
5,50	32,70	202,00
2,70	8,90	
1,28	25,12	128,52
0,00	6,80	28,80
18,5	82,75	
		667,42